



Power-Bleaching in der Praxis

Beim **Power-Bleaching** in der Praxis ist es besonders wichtig, dass zuvor die Zähne gründlich untersucht werden. Das Bleich-Gel ist hoch konzentriert und könnte zu Zahn-Irritationen führen, wenn Zähne Löcher, Risse oder undichte Füllungen haben. Empfehlenswert ist vorab eine [Professionelle Zahnreinigung](#) durchführen zu lassen.

Beim **Power-Bleaching** hellen wir Ihre Zähne innerhalb von 60 Minuten auf. Wir benutzen dafür hochkonzentriertes Wasserstoffperoxid (35%) und aktivieren es mit UV Licht (Sapphire Light). Je nach Ausgangsfarbe Ihrer Zähne können sehr gute Ergebnisse erreicht werden.

Dieses Verfahren hat in vielen wissenschaftlichen Studien seine Effektivität und Sicherheit bewiesen und hat einen weiteren positiven Effekt: das schnell wirkende, effektive und sanfte Bleichmittel enthält Fluorid, um Demineralisation und Karies vorzubeugen.

Richtiges Verhalten nach dem Bleaching

1. Das sollten Sie tun:

Nach dem Bleachen sollten Sie die Zähne stets feucht halten. Sie sollten viel trinken. Besonders gut sind Milch oder Joghurt.

2. Das sollten Sie nicht tun:

Innerhalb von 24 Stunden nach dem Bleaching sollten Sie eine sogenannte „weiße Diät“ durchführen. Das heißt, Sie sollten auf Kaffee, Tee, Wein, Zigaretten, Cola und ähnliche farbstoffreiche Nahrungsmittel verzichten. Die Zähne sind in dieser Zeit sehr empfindlich für neue Verfärbungen. Die Zahnpflege sollte wie gewohnt zwei bis dreimal täglich erfolgen.

3. Das sollten Sie wissen:

Während und nach dem Bleaching sind Zähne und Zahnfleisch häufig etwas empfindlicher. Typisch sind ein Brennen des Zahnfleisches oder vereinzelt auftretendes, leichtes Piksen am Zahn. Das ist normal und lässt sich meist nicht vermeiden. Die Zähne nehmen dadurch keinen Schaden. Nach maximal 12 -24 Stunden verschwinden diese Symptome. Am Ende des Power-Bleachings tragen wir fluorhaltiges Elmex-Gelee auf Ihre Zähne auf, das die Empfindlichkeit schneller beseitigt.

4. Wie oft sollte das Bleaching durchgeführt werden:

Individuell ist in vielen Fällen die gewünschte Aufhellung bereits nach einer Bleaching-Sitzung erreicht. Bei einer besonders dunklen Ausgangsfarbe der Zähne kann es aber im Einzelfall nötig sein, das Bleaching zu wiederholen.

An den gebleichten Zähnen ist anfangs gelegentlich zu beobachten, dass sie nicht gleichmäßig heller werden, sondern hell gefleckt oder scheckig aussehen. Dies ist ein vorübergehendes Zwischenstadium, das nach einigen Tagen völlig verschwindet.

5. Wie lange hält das Bleichergebnis an?

Wie lange das Bleichergebnis anhält, ist sowohl abhängig von den Essgewohnheiten als auch von der Struktur der Zähne. Diese ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. In der Regel empfiehlt sich ein auffrischendes Bleaching nach 2 bis 5 Jahren. Wiederholende Bleachings sind in den meisten Fällen unproblematisch möglich.

Wann ist Bleaching ungeeignet?

- **bei kariösen Zähnen oder fehlerhaften Füllungen**
- **bei Zahnfleischentzündungen**
- **während der Schwangerschaft und der Stillzeit**
- **bei Diabetikern**
- **Patienten unter 18 Jahre**
- **Einnahme von Antibiotikum**

Haben Sie weitere Fragen?

Zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen! Tel.: 089 / 51506292

Ihre Praxis für Zahnheilkunde Markus Funck